

クロスカントリースキーリーグ 2010 in 日光アストリアホテル
光徳クロスカントリースキー場 (ポイント制)

1. 期 日 第1回大会 (第1戦) 1月30日 (土) 午後1時30分スタート
第2回大会 (第2戦) 2月 6日 (土) 午後1時30分スタート
第3回大会 (決勝戦) 2月20日 (土) 午後1時30分スタート
2. クラス・距離 (クラス各男女別) ・小中学生の部 ①1km、②2km、③3km、④4km、⑤5km
・一般の部 (高校生含む) ①1km、②2km、③3km、④4km、⑤5km
※年齢に関係なくご自分の体力に合わせてクラスを選んでください。
3. 大会会場 日光・光徳クロスカントリースキー場 (全日本スキー連盟公認)
(1周1Kmのオーバルコース)
4. 表彰 各大会クラス別 1位～6位まで賞状
リーグ総合表彰 1～3回大会の合計ポイントにより1位～3位まで賞状
5. 走法・ポイント 各大会ともフリー走法により、各クラス別の同時スタート
各クラス、1位10点～10位1点のポイントを差し上げます。
6. 申込み・参加費 各大会 小・中・高校生 1,000円
一般 1,500円
各大会当日、午後1時まで、受付(フロント)に参加費を添えて申し込み下さい。
7. 県連役員 南須原武男、大橋一雄
8. 現地総務 星 伸也
9. 問合せ・連絡先 〒321-1661 日光市光徳温泉 日光アストリアホテル
光徳クロスカントリースキー場 Tel 0288-55-0585
10. その他 ・第2回大会は、午後2時30分より、クロスカントリースキー講習及びバッジテスト(全日本スキー連盟公認)を開催いたします。
・各大会毎の参加が可能です。
・1kmのオーバルコースを使用するため自分の体力に応じた走りが出来ます。
・走法、タイム等のアドバイスが受けられます。(バッジテスト受講者のみ)
・バッジテストを受ける方は、総合滑走が免除されます。(1級は除く)
・クロスカントリースキーのレンタルをホテルで用意しております。
・初心者大歓迎、希望者には公認インストラクターがご指導致します。
(受講希望者は各当日11時30分迄に受付をしてください。)

クロスカントリースキー技能講習会及びバッジテスト

1. 期 日 平成22年2月6日(土) 午後 2:30~3:30
2. 会 場 日光アストリアホテル光徳スキー場
3. 本 部 日光アストリアホテル TEL 0288-55-0585
4. 集 合 午後1:00~
申し込み 本部フロントで受付
5. 県連役員 後藤昌弘、石塚光男
6. 現地総務 星 伸也
7. 検 定 員 阿久津永一、星 伸也、
講 師 大橋一雄、相澤かおる、永瀬和久
8. 受検資格
 - ・ 1級受検者は、2級を取得している者
 - ・ 技能講習会を受講した者
9. 検 定 料
 - 1級 2,000円
 - 2級 1,500円(小・中学生 700円)
 - 3級 1,000円(" 500円)
10. 公認料及びバッジ代
 - 1級 2,000円
 - 2級 1,500円(小・中学生1,000円)
 - 3級 1,500円(" 800円)
11. 内 容
 - ・ 技能講習及び種目別検定
 - ・ 総合滑走検定
 - ・ 合格発表

※総合滑走の検定については、1級受検者は、クラシカル、スケーティングの2種目を行なう。

※天候及び参加者等により日程等変更する場合があります。

※注意事項 生命命及び障害保険等の加入者に限る。